

Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs in Modulen – 2025-1



Hi! Schön, dass Sie da sind!

Ich freue mich, dass Sie sich für die Ausbildung zum Hormoncoach interessieren. Gerne möchte ich Ihnen ein bisschen was darüber erzählen, ehe Sie zu den Modulen und Lerninhalten weiter scrollen. 😊

Der Hormoncoach ist eine Fach-Fortbildung, die selbstverständlich die theoretischen Kenntnisse vermittelt, jedoch auch einen sehr hohen praxisnahen Teil aufweist: So wird besprochen, wie die Diagnostik erfolgen kann und welche Therapieansätze möglich sind. Ebenso werden viele Fallbeispiele aus der Praxis vorgestellt, die zur Verdeutlichung der Zusammenhänge äußerst hilfreich sind.

Begonnen wird jedoch an der Hormon-Basis: Wie die Regelkreisläufe verständlich gemerkt werden können, oder auch wie die Zellen mit dem Hormonsystem arbeiten. Zu jedem Module gibt es selbstverständlich ein umfangreiches Handout zum Download.

Alle Module bauen aufeinander auf – das Hormonsystem ist derart komplex, dass es nur auf diese Art verständlich werden kann. 😊

Übrigens: Mir ist es ein Herzensanliegen, dieses Wissen in die Welt zu bringen. Deshalb hat diese Ausbildung keinen Vorlesungscharakter, sondern ist eine Ausbildung, bei der Sie als Teilnehmer*in jederzeit mit einbezogen sind. Selbstverständlich können Sie, wenn Sie mal keine Zeit haben, den Unterricht auch per Aufzeichnung nachholen.

Ich freue mich schon heute auf Sie!

Ihre Juliane Herzberg

Heilpraktikerin. Hormoncoach. Traumatherapeutin. Autorin. Referentin (D/A/CH).
Seit 2015 in eigener Praxis.

Von meinen Veröffentlichungen sind noch viele unter meinem ehemaligen Namen, Juliane Miorin-Bellermann, zu finden.



Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs in Modulen – 2025-1



Termine jeweils online, dienstags bis freitags von 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr	Thema
01.-04.04.2025 Modul 1 <i>Grundlagen Teil 1</i>	In diesem Modul erfolgt der Einstieg in die Landkarte des Hormonsystems! Inklusive: Was sind Hormone, Neurotransmitter (Arten, Unterteilungen)? Wie interagieren sie mit dem Körper und den Rezeptoren? Wie sehen die Regelkreisläufe aus - was macht z.B. die Hypophyse?
03.-06.06.2025 Modul 2 <i>Grundlagen Teil 2</i>	Was haben Aminosäuren, Vitamine und Spurenelemente hinsichtlich des Hormonsystems für eine Bewandnis? Welchen Unterschied gibt es bei körpereigenen, bioidentischen, ähnlichen, chemischen ... Hormonmolekülen? Teilnahmevoraussetzung für Modul 2: Abgeschlossene Teilnahme an Modul 1.
01.-04.07.2025 Modul 3 <i>Schilddrüse und Stoffwechsel</i>	Wer heizt eigentlich wen an, und wer hat welche Aufgabe bei Schilddrüse und Stoffwechsel? Und was ist TSH, T4, T3, sowie die Krankheiten Hashimoto, Morbus Basedow, Thyreoiditis, Hypothyreose, Hyperthyreose? Inklusive <ul style="list-style-type: none">✓ Fallbeispiele, Diagnostik und Therapieansätze✓ Jod oder nicht Jod – das ist hier die Frage...✓ Ausflug zur Nebenschilddrüse und deren Aufgaben hinsichtlich Vitamin D und dem Knochenstoffwechsel Teilnahmevoraussetzung für Modul 3: Abgeschlossene Teilnahme an den Modulen 1 und 2.
09.-12.09.2025 Modul 4 <i>Steroidhormone Teil 1: Nebennieren</i>	Wie wichtig die Kenntnis des Hormonsystems bei Erkrankungen durch Stress oder Burn-Out ist, lernen Sie in diesem Modul. Der Fokus liegt auf den Nebennieren, Cortisol, DHEA, Adrenalin, Noradrenalin. Inklusive <ul style="list-style-type: none">✓ Fallbeispiele, Diagnostik und Therapieansätze✓ was das alles mit dem Blutdruck zu tun hat: inklusive RAAS etc,✓ der Zusammenhang mit den Nieren und dem Immunsystem Teilnahmevoraussetzung für Modul 4: Abgeschlossene Teilnahme an den Modulen 1, 2 und 3.



Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs in Modulen – 2025-1



Termine jeweils online, dienstags bis freitags von 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr	Thema
28.-31.10.2025 Modul 5 <i>Steroidhormone Teil 2</i>	<p>Die Geschlechtshormone stehen hier im Fokus: In diesen beiden Modulen behandeln wir zunächst den Zyklus von Frau und Mann, sowie die Ovarien, Hoden, etc. Selbstverständlich mit Betrachtung der Geschlechtshormone Progesteron, Östrogene, Testosteron und der Vorstufe Pregnenolon, außerdem Allopregnanolon, sowie die spezielle Wirkweise der Östrogenrezeptoren.</p> <p>Die mit diesen Hormonen in Verbindung stehenden Dysbalancen wie Zyklusstörungen, Post-Pill-Syndrom, unerfüllter Kinderwunsch bei Mann und Frau, Wechseljahresbeschwerden, Andropause, Erektionsprobleme etc. wird ausgiebig besprochen.</p>
02.-05.12.2025 Modul 6 <i>Steroidhormone Teil 3</i>	<p>Inklusive:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Besprechung Diabetes mellitus✓ Fallbeispiele, Diagnostik und Therapieansätze <p>Teilnahmevoraussetzung</p> <ul style="list-style-type: none">- für Modul 5: Abgeschlossene Teilnahme an den Modulen 1-4.- Für Modul 6: Abgeschlossene Teilnahme an den Modulen 1-5.
27.-30.01.2026 Modul 7 <i>Glück und Darm</i>	<p>In diesem Modul lernen Sie, wie wichtig die Darmgesundheit für das Hormonsystem ist, wie eng diese beiden Systeme zusammenarbeiten, und welche Einflüsse und Zusammenhänge mit Dopamin, Serotonin, Melatonin, Histamin, Leptin, Ghrelin, GABA und Glutamat bestehen. Außerdem erfolgt die Betrachtung, was die Leber, das Pankreas und das Lymphsystem mit dem Hormonsystem zu tun haben.</p>
03.-06.03.2026 Modul 8 <i>Darm & chronische Erkrankungen</i>	<p>Inklusive</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Wie hilft eine Entgiftung dem Hormonsystem?✓ dem wichtigen Thema Depressionen✓ Wie können chronische Erkrankungen wie beispielsweise Migräne oder auch Fibromyalgie vom Hormonsystem beeinflusst sein?✓ Histaminintoleranz✓ oh Schreck – mein Gewicht...✓ Beleuchtung von CFS/ME, Long-Covid aus Sicht hormoneller Interaktionen✓ Fallbeispiele, Diagnostik und Therapieansätze <p>Teilnahmevoraussetzung</p> <ul style="list-style-type: none">- für Modul 7: Abgeschlossene Teilnahme an den Modulen 1-6.- für Modul 8: Abgeschlossene Teilnahme an den Modulen 1-7.

